

EL DESPERTAR DE LA CONCIENCIA ESPIRITUAL (LA MÍSTICA DEL VACÍO)

La mística del vacío
(El despertar de la conciencia espiritual)

El despertar de la conciencia espiritual se lleva a cabo como resultado de una purgación y vaciamiento de los contenidos de la mente hasta alcanzar la perfecta unión mística, donde, a través de una vivencia de contemplación extática, el alma se une misteriosamente con Dios.

La palabra éxtasis proviene de *es* (privación, fuera de) y del griego *stasis*, (acción de estar): *Privación o cesación del acto de estar*. Esto implica que la persona que experimenta un éxtasis deja de estar consciente del mundo objetivo para irrumpir en un estado totalmente otro. El éxtasis es un estado en el cual el mundo objetivo, físico y mental, desaparece; es decir, que tanto los objetos extramentales, los percibidos con los sentidos físicos, incluido el cuerpo físico, como los objetos intramentales, los pensamientos e imágenes, desaparecen. Al desaparecer la percepción de objetos extramentales e intramentales, desaparece la dualidad creada por el sujeto perceptor y los objetos percibidos. En esta vivencia de éxtasis, más allá de la percepción y la dualidad, uno no conoce o percibe a Dios como objeto de conocimiento o percepción externo a sí mismo, antes bien, uno se hace uno con El.

*“No se puede decir más de que (en la séptima morada),
a cuanto se puede entender,
queda el alma, digo el espíritu de esta alma,
hecho una cosa con Dios...”*

Santa Teresa de Jesús,
Las moradas del castillo interior